Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de fisioterapia. Educación teórico práctica y seguimiento al plan de recomendaciones.

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO:2:00 P.M**	**HORA FIN:3:00 P.M**
LUGAR: Domicilio	**Luis Alfonso Grajale**	

TEMAS:

1. Mantenimiento de la movilidad y prevención de rigidez.
2. Estimulación motora y sensorial básica.
3. Posicionamiento adecuado y prevención de complicaciones físicas.
4. Prevención de complicaciones respiratorias.
5. Seguimiento al plan de recomendaciones.
6. Educación al cuidador.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Brindar educación teórico práctica y realizar seguimiento al plan de recomendaciones concertado para Luis Alfonso y su cuidador, con el fin de mantener la movilidad articular, prevenir complicaciones físicas y respiratorias, favorecer la estimulación sensorial y mejorar su calidad de vida.

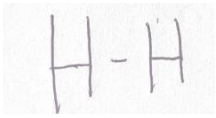
DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria se realizó seguimiento al plan de recomendaciones previamente establecido, con participación activa del cuidador en la ejecución de las actividades orientadas.

Se realizaron movilizaciones pasivas de extremidades superiores e inferiores, así como estiramientos suaves, con el objetivo de mantener la movilidad articular y prevenir la rigidez muscular. Se reforzó la importancia de realizar estas actividades diariamente, respetando la tolerancia del usuario y observando signos de dolor o incomodidad.

Asimismo, se implementaron actividades de estimulación motora y sensorial básica mediante el uso de estímulos suaves como contacto físico, cambios de posición y utilización de objetos con diferentes texturas, favoreciendo la respuesta del usuario y su interacción con el entorno. Se orientó al cuidador sobre la importancia de evitar la sobreestimulación y realizar sesiones cortas y progresivas.

CONCLUSIONES		
La intervención permitió fortalecer el seguimiento al plan de recomendaciones, destacando el papel fundamental del cuidador en la continuidad del proceso. Las actividades realizadas contribuyen al mantenimiento de la movilidad, la prevención de complicaciones físicas y respiratorias, así como al bienestar general del usuario, mejorando su calidad de vida.		
COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Aplicar estimulación sensorial básica. 2. Realizar movilizaciones pasivas y estiramientos diariamente. 3. Implementar medidas de prevención respiratoria.	**Hemerson Herrera**	
➢ **REGISTRO FOTOGRAFICO** ➢ 		



FIRMA PROFESIONAL